

Durch Klopfen den Selbstwert stärken

In diesem Kurs lernen Sie eine effektive Methode kennen, wie Sie sich selbst unabhängig von Ort und Zeit selbst wieder erden können. Diese Hilfe zur Selbsthilfe kann bei Ängsten, besonderen Stresssituationen u.v.m. angewendet werden.

1 Termin, 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
29.10.2022
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

Kräuterwissen kompakt

Mit unseren Heil- und Wildkräutern können wir uns viel Gutes tun, u. a. durch eine vollwertige Ernährung oder in der Kosmetik. Den Gesundheitswert der heimischen Kräuter in jeglicher Form für uns nutzbar und anwendbar zu machen, ist Grundlage dieser Fachfortbildung, ebenso das Erkennen, Sammeln und Trocknen der heimischen Wildkräuter.

1 Termin, Samstag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
Sonntag 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
17./18.09.2022
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 190,00 Euro

Abnehmen mit Köpfchen in der Gruppe geht's leichter 😊

Ein klassischer Kurs zum Abnehmen. Sie erfahren grundlegendes zur Ernährung, zu den Makro- und Mikronährstoffen und die „Spielregeln“.

4 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
Kurs 1: 06./13./20. Und 27.09.2022
Kurs 2: 07.09./28.09./26.10. und 16.11.2022
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 90,00 Euro

Intervall-Fasten

Beim Intervall-Fasten wird durch gezielte Essenspausen der Stoffwechsel angeregt. Der Körper kann Entschlacken und unnötige Fettdépôts abbauen.
Ganz nebenbei können sich Wohlbefinden und Fitness sowie Konzentrations- und Leistungssteigerung bei gleichzeitiger Gewichtsabnahme einstellen.
Das Intervall-Fasten ist keine Diät, sondern eine ganzheitliche Ernährungsumstellung

6 Termine, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr
09.10./16.10./23.10./30.10./06.11. und
13.11.2022
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten: 135.00 Euro

Weitere Angebote und ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Homepage: www.beratung-fuhse.de.
Anmeldungen bitte telefonisch oder über unser Kontaktformular.

Wir freuen uns auf Sie 😊

Ihre

Praxis für Psychotherapie und mehr

Praxis für Psychotherapie und mehr Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker Psychotherapie

Am Wiesentor 19

57392 Bad Fredeburg

Tel.: 0 29 74 / 96 82 812

E-Mail: beratung-fuhse@t-online.de

www.Beratung-Fuhse.de

Praxis für Psychotherapie und mehr



Kursangebote 2. Halbjahr 2022

Beate Peetz-Fuhse
Gesundheits-Coach
Wildkräuter- und
Heilpflanzenpädagogin
Reiki-Lehrerin

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse
Heilpraktiker Psychotherapie
Mediator, Hypnosetherapeut
Reiki-Lehrer

Vortrag „Die Wechseljahre“

Ein informativer Vortrag über die Wechseljahre. Welche körperlichen Veränderungen geschehen und wie Frau bzw. Mann mit den Herausforderungen umgehen können.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr.
24.08.2022
Max. 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

Vortrag „Die homöopathische Hausapotheke für Kinder“

In diesem Vortrag über die homöopathische Hausapotheke für Kinder sprechen wir über die Grundlagen der Homöopathie, die unterschiedlichen Potenzen, sowie über sechs Mittel, die ich selbst als 3fache Mutter in meiner Hausapotheke immer dabei habe.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
20.10.2022
Max 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

Vortrag „Hypnose“

Sie bekommen eine kurze Einführung in die Welt der Hypnose. Was ist Hypnose? Wie funktioniert Hypnose? Wobei kann Hypnose helfen? Möglichkeiten und Grenzen der Hypnose. Bin ich überhaupt hypnotisierbar? Bin ich noch ich in der Hypnose? Auf diese und weitere Fragen gebe ich eine Antwort. Aber auch, was ich als Therapeut unter Hypnose verstehe, wird Teil dieses Vortrags sein.

1 Termin, 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
01.09.2022
Max. 6 TeilnehmerInnen, Entgeltfrei

Reiki 1. Grad

Bei Reiki handelt es sich um eine Form der natürlichen Energieübertragung. Reiki ist unkonfessionell und kann das eigene Selbstbewusstsein stärken, die Selbstheilungskräfte aktivieren, unser eigenes Energiesystem harmonisieren. Reiki entgiftet und reinigt den Organismus auf allen Ebenen und kann zu umfassender Entspannung und Wohlbefinden beitragen.

1 Termin, Samstag 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
Sonntag, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr
26./27.11.2022
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 190,00 Euro

Reiki 2. Grad

Mit dem 2. Reiki Grad erweitert sich die Palette an Möglichkeiten der Arbeit mit feinstofflichen Energien, begrenzt nur durch die eigene Phantasie. Während des Seminars erfolgt die Einweihung in die drei Reiki-Symbole und deren Mantrien.

1 Termin, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
10.12.2022
2-4 TeilnehmerInnen, Kosten 300,00 Euro

Reiki 3. Grad

Hier schließt sich durch das vierte Symbol der Kreis des Reiki. Auf dieser Ebene wird Tun zum Nicht-Tun, Handeln zu absichtslosen Geschehen lassen. Der Grad der inneren Meisterschaft bekommt wird vollendet.

1 Termin, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
30.12.2022
2-4 TeilnehmerInnen, Preis auf Anfrage

Die Kraft der (Heil-)Steine Sinn oder esoterischer Unsinn?

Haben Edelsteine bzw. Kristalle oder Mineralien wirklich eine Wirkung auf unser Wohlbefinden körperlich wie seelisch, oder ist das alles nur „esoterischer Unsinn“?
Dieser Frage wollen wir nachgehen und schauen auf die Wirkungsweisen und Strukturen, sowie auf die überlieferten Volksweisen.

1 Termin, 14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
05.11.2022
2-6 TeilnehmerInnen, 45,00 Euro

Chakren Intensiv Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die sieben Hauptchakren kennen, ihre Aufgaben, wie Blockaden entstehen können und welche Möglichkeiten der Harmonisierung es gibt.
An jedem Termin widmen wir uns einem Chakra.

7 Termine, jeweils 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
18.10./25.10/01.11/15.11/22.11./29.11 und
06.12.2022
2-6 TeilnehmerInnen, Kosten 155,00 Euro

Kindermassage

In dem Elternkurs Baby- und Kindermassage möchte ich Sie anleiten, Ihr Kind zu massieren. Ich zeige Ihnen leicht zu erlernende Massagegriffe, so dass Sie nach kurzer Anleitung in der Lage sind, ihrem Kind eine wohltuende und entspannende Massage zukommen zu lassen.

4 Termine, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
01.12./08.12./15.12./22.12.2022
Max. 3 Eltern/Kind-Paare, Kosten 50,00 Euro