



## Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

E-Mail: [Beratung-Fuhse@t-online.de](mailto:Beratung-Fuhse@t-online.de)

Homepage: [www.Beratung-Fuhse.de](http://www.Beratung-Fuhse.de)

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 02974 / 96 82 812



## Wechseljahre

### Vortrag



Die Wechseljahre, auch Klimakterium (griech. Stufenleiter) genannt bzw. Klimakterium virile (beim Mann) betrifft beide Geschlechter, jedoch in unterschiedlicher Intensität.

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Prozess in unserem Leben: es kommt zu hormonellen Schwankungen, physischer und psychischer Art, die wir als Stimmungsschwankungen, verstärkten PMS-Symptomen, Hitzewallungen, trockenen Schleimhäuten, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen usw. wahrnehmen können.

Zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr beginnt in der Regel diese aufregende Zeit und kann sich über eine Zeitspanne von 5-15 Jahre erstrecken.

Der Vortrag über die Wechseljahre richtet sich an alle Frauen und Männer, die die körperlichen Veränderungen näher betrachten und verstehen wollen.

Inhaltlich gehen wir unter anderem auf die Phasen der Wechseljahre ein, allgemeine Symptome und Beschwerden sowie die körperlichen Auswirkungen und Aufgaben der Sexualhormone u.v.m.

Seien Sie gespannt, wie toll unser Körper in seinem natürlichen Verlauf ist 😊

**Termin:** 19.10.2023  
19:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Honorar:**

Freiwillige Spende für den Bundesverband rheumakranker Kinder

**Hier geht es zur Anmeldung:**

Tel.: 02974 / 96 82 812  
oder

[Kontaktformular](#)

**Seminarort:**

Praxis für  
Psychotherapie und  
mehr

Am Wiesentor 19  
57392 Bad Fredeburg