

Baby- und Kindermassage ein Kursangebot für Eltern

Berührung ist in jedem Alter wichtig! Bei Neugeborenen, Schulkindern, Teenagern, Erwachsenen und Senioren. Leider wird die Berührung mit dem Alter immer seltener und im Alltag wird sie oft ganz vergessen.

In dem Kurs der Baby- und Kindermassage werden Eltern angeleitet, ihr Kind auf seelischer und körperlicher Ebene in der Entwicklung zu fördern und zu unterstützen. Die Massage ist keine Therapie!

Vorteile der Massage sind:

- Die Kinder lernen Signale ihres Körpers bewusst wahrzunehmen.
- Sie fördern Vertrauen zwischen Ihnen und Ihrem Kind.
- 100% Entspannung.
- Die sensorische Integration und die Aufmerksamkeit werden gefördert.
- Das Gehirn wird bei der Entwicklung unterstützt.
- Eine wunderbare Zeit zu zweit!

Kurstermine nach Absprache!



Weitere Angebote unserer Praxis

- Psychologische Beratung / Psychotherapie
- MPU-Vorbereitung
- Stress- und Burnout / Mobbing
- Mediation
- Traumatherapie
- Ganzheitliche Farbberatung
- Die Welt der Kräuter

**Termine vergeben wir nach Vereinbarung,
damit die Zeit bei uns nur Ihnen gehört.**



Praxis für Psychotherapie und mehr

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin

Dr. rer. nat. Jürgen Fuhse

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Mediator

Obringhausen 1a

57392 Schmallenberg

Tel.: 0 29 72 / 96 11 50

Mobil: 0151 / 235 959 58

E-Mail: Beratung-Fuhse@t-online.de

Praxis für Psychotherapie und mehr



Gesundheitsberatung / Coaching

Wechseljahreberatung

Reiki

Elternkurse in Baby- und
Kindermassage

Beate Peetz-Fuhse

Gesundheits-Coach

Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für
Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.



Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Mediation



Gesundheitscoaching / Ernährungsberatung

Die Anforderungen in der heutigen Zeit werden immer mehr. Ob im Alltag, im Beruf oder in der Schule, überall müssen wir Alles geben. Unser Körper beginnt irgendwann zu „rebellieren“ – er kommt aus seinem Gleichgewicht - es entstehen Krankheitssymptome.

Die Gesundheitsberatung / das Coaching setzt präventiv an. Gemeinsam finden wir Wege, damit die „Rebellion des Körpers“ erst gar nicht nötig ist.

Ein großer und wichtiger Teil des Gesundheits-coachings ist die **Ernährungsberatung**, gezielt für Frauen, Männer und Kinder. Jeder kennt insgeheim die Regeln einer gesunden Ernährung. Und doch sind viele mit ihrer Figur, dem Körpergewicht und / oder den Essgewohnheiten unzufrieden.

Durch gezieltes Coaching decken wir Defizite und Missverständnisse auf und kommen so zu einem körperlichen – und somit auch zu einem seelischem – Wohlbefinden.

In unseren Lebensmitteln steckt viel mehr, als dass sie uns nur satt machen! Eine spannende Entdeckungsreise der „anderen Art“.



Wechseljahreberatung

Wie in der Pubertät bestimmen während der Wechseljahre die Hormone unser Leben. Zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr beginnt diese besondere Zeit, bei Frauen wie bei Männern.

Für jeden von uns ist sie etwas Besonderes und Individuelles. Oft wird diese Zeit begleitet von physischen und psychischen Symptomen, z. B. Hitzewallungen, trockene Schleimhäute, Stimmungsschwankungen usw.

In der Beratung bekommen Sie einen Überblick darüber, was in Ihrem Körper während dieser Umstellungsphase passiert.

Wir sprechen über Möglichkeiten, wie Sie diese Zeit des Wandels entspannt, natürlich und positiv erleben können. Hierzu gehört u. a. Ihre Ernährung, Entspannungszeiten, Sport und Bewegung.

MENOPAUSE

Reiki

Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit für sich, eine Auszeit vom Alltag, neue Kraft tanken, durchatmen, um durchzustarten.

Reiki wird durch das sanfte Auflegen der Hände vom Reiki-Gebenden auf den Reiki-Empfänger übertragen. Es ist eine uralte wundervolle sanfte Entspannungsmethode, bei der Körper und Geist schnell zur Ruhe kommen können. Während der Reiki-Anwendung werden Sie mit neuer Energie und Kraft aufgeladen, Ihre Selbstheilungskräfte, Ihr Immunsystem und Ihr vegetatives Nervensystem werden aktiviert, ebenso können sich Blockaden lösen und ein angenehmes Wohlbefinden stellt sich ein.

Nach einer Reiki-Anwendung in ungestörter angenehmer Atmosphäre fühlen Sie sich wieder fit, ausgeglichen und energiegeladener, um die Herausforderungen des Alltags gestärkt zu meistern. Gönnen Sie sich Zeit für sich, um Ihre individuellen Energietanks aufzufüllen!

Reiki selber lernen – ja gerne!

Wir bieten regelmäßige Seminare im 1. und 2. Reiki-Grad an, den 3. Grad auf Anfrage. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

